

สิ่งที่ควรพิจารณาบนแผนผังครอบครัว

พ=พ่อ	ม=แม่	ต=ตนเอง	ส=สามี	ภ=ภรรยา
ความรู้สึกด้านลบ		นิโคติน		อิทธิพลต่างๆด้านศาสนา
_____ ความโกรธ	_____	การไปเที่ยวซื้อของ	_____	_____ บูชาวิญญาณบรรพบุรุษ
_____ ความถือดี	_____	โทรศัพท์	_____	_____ การควบคุมจากนิกาย/ลัทธิ
_____ ความขมขื่น		บาปทางเพศ		_____ การกดขี่/วิญญาณศาสนา
_____ การครอบงำ/ควบคุม		การถูกทำร้าย		_____ ข้อบังคับ/ความเข้มงวดทาง
_____ ความกลัว		ผิดประเวณี (นอกคู่สมรส)		_____ ศาสนา
_____ ความเกลียดชัง		สัมพันธ์ทางเพศกับสัตว์		_____ ศาสนาหรือลัทธิที่เห็นว่า ถู
_____ การบังคับ		เพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน/ โสด		_____ ศาสนาใด มนุษย์ก็รอดได้
_____ ความหยิ่ง		รักร่วมเพศ		ลัทธิต่างๆ: _____ พุทธศาสนา
_____ ความซุนเคื่อง		ตัณหา		_____ ลัทธิฟรีเมสัน
_____ ความละเอียด		การวิปริตทางเพศ		_____ พยานพระยะโฮวาห์
_____ ความรุนแรง		สำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง		_____ มอร์มอน
_____ ความเกลียดชังผู้หญิง		ภาพ/เรื่องที่ยั่วกามารมณ์		_____ มุสลิม
_____ ความรู้สึกดูหมิ่นผู้ชาย		เพศสัมพันธ์กับคนใน ครอบครัว		_____ อื่นๆ (โปรดระบุ)
การถูกปฏิเสธ		ความตาย		การเกี่ยวข้องกับลัทธิไสยศาสตร์
_____ ถูกละทิ้ง/ทอดทิ้ง ไม่ใส่ใจ		ความผิดหวัง		_____ การหลอกลวง
_____ การถูกทำร้าย		ตายเมื่อยังอายุน้อย		_____ ความสามารถในการทรงผี
_____ การเป็นบุตรบุญธรรม		การแท้งลูก (มิได้เจตนา)		_____ หรือติดต่อกับวิญญาณ
_____ การวิพากษ์วิจารณ์		ฆาตกรรม		_____ อำนาจเหนือธรรมชาติ
_____ ความตาย		แท้งเด็กตายตั้งแต่ยังไม่ คลอด		_____ เวทย์มนต์/ คำแช่งสาป
_____ หย่าร้าง/แยกทาง		การฆ่าตัวตาย		_____ อื่นๆ (โปรดระบุ)
_____ ใจหิน/แข็งกระด้าง		กำจัดเด็ก/ทำแท้งต่างๆ		ผลกระทบจากครอบครัวและวัฒนธรรม
_____ การนิทา		ความตายที่ก่อความชอกช้ำ		_____ ผู้เป็นพ่อในครอบครัวไม่
_____ การแยกตัวอยู่ลำพัง		ความโศกเศร้าเนื่องจาก ความตาย		_____ รับผิดชอบหน้าที่ในการอบรม
_____ การตัดสินคนอื่น		ตายก่อนวัยอันควร		_____ สั่งสอนบุตรในทางของพระเจ้า
_____ การปกป้องมากเกินไป		ความรู้สึกผิด		_____ ความเชื่อของเผ่า
_____ เน้นความสมบูรณ์แบบมากเกินไป		ความรู้สึกผิดที่ไม่จริง		_____ อื่นๆ (โปรดระบุ)
โรคทางพันธุกรรม		ความรู้สึกผิดที่ไม่จริง		ระบบหรือลักษณะความเชื่อต่างๆ
_____ มะเร็ง		ความรับผิดชอบที่ไม่จริง		_____ การชิงดีชิงเด่น แข่งขัน
_____ เบาหวาน		กลัวความล้มเหลว		_____ การหลอกลวง
_____ ปวดหัวไมเกรน		กลัวการลงโทษ		_____ การไม่ไว้วางใจ
_____ อื่นๆ (โปรดระบุ)		กลัวถูกไม่พอใจ/ถูกรังเกียจ/ ไม่ได้รับการยอมรับ		_____ การอิจฉา/ ริษยา
การเจ็บป่วยทางความคิด/อารมณ์		ความรู้สึกต่าง ๆ ว่าตนผิด		_____ ความล้มเหลว
_____ โรควิตกกังวล		การหลบซ่อน		_____ การจ้องจับผิด
_____ ภาวะซึมเศร้า หดหู่ใจ		ความรู้สึกไม่มั่นคง		_____ การขู่หลงขี้ลืม
_____ โรคซึมเศร้าอย่างรุนแรง		การโกหก		_____ ตลกคะนอง/ไม่เอาจริงเอางัง
_____ ย้ำคิดย้ำทำ/ หมกมุ่น		การประนามตนเอง		_____ ความโลภ
_____ อาการกลัวที่ควบคุมไม่ได้		ความละเอียด		_____ ความเกียจคร้าน
_____ โรคจิตเสื่อมประเภทเก็บตัว		ผลกระทบของสงคราม		_____ การโกหก
		ความตาย		_____ วัตถุนิยม
		การทำลาย		_____ ความเฉื่อยชา
		ความกลัว		_____ ทำหน้าที่ด้วยแรงจูงใจที่ผิด
		ความเกลียด		_____ การมองแง่ร้าย
		ฆาตกรรม		_____ ความยากจน
การเสพติดต่างๆ				_____ แบ่งแยกเชื้อชาติ วรรณะ
_____ สุรา				_____ ผีพรหม
_____ โรคทานอาหารน้อย				_____ ขี้สงสัย ระวัง
_____ โรคอาเจียนอาหาร				_____ ความรู้สึกไม่มีคุณค่า
_____ คาเฟอีน				_____ ความกังวล
_____ ยาเสพติด				
_____ การออกกำลังกาย				
_____ อาหาร				
_____ การพนัน				
_____ การสะสมเกินจำเป็น				

สิ่งที่ควรพิจารณาบนแผนผังครอบครัว

พ=พ่อ

ม=แม่

ต=ตนเอง

ส=สามี

ภ=ภรรยา

ความรู้สึกด้านลบ

- _____ ความโกรธ
- _____ ความถือดี
- _____ ความขมขื่น
- _____ การครอบงำ/ควบคุม
- _____ ความกลัว
- _____ ความเกลียดชัง
- _____ การบังคับ
- _____ ความหยิ่ง
- _____ ความซุนเคือง
- _____ ความละเอียด
- _____ ความรุนแรง
- _____ ความเกลียดชังผู้หญิง
- _____ ความรู้สึกดูหมิ่นผู้ชาย

การถูกปฏิเสธ

- _____ ถูกละทิ้ง/ทอดทิ้ง ไม่ใส่ใจ
- _____ การถูกทำร้าย
- _____ การเป็นบุตรบุญธรรม
- _____ การวิพากษ์วิจารณ์
- _____ ความตาย
- _____ หย่าร้าง/แยกทาง
- _____ ใจหิน/แข็งกระด้าง
- _____ การนิทา
- _____ การแยกตัวอยู่ลำพัง
- _____ การตัดสินคนอื่น
- _____ การปกป้องมากเกินไป
- _____ เน้นความสมบูรณ์แบบมากเกินไป

โรคทางพันธุกรรม

- _____ มะเร็ง
- _____ เบาหวาน
- _____ ปวดหัวไมเกรน
- _____ อื่น ๆ (โปรดระบุ)

การเจ็บป่วยทางความคิด/อารมณ์

- _____ โรควิตกกังวล
- _____ ภาวะซึมเศร้า หดหู่ใจ
- _____ โรคซึมเศร้าอย่างรุนแรง
- _____ ย้ำคิดย้ำทำ/ หมกมุ่น
- _____ อาการกลัวที่ควบคุมไม่ได้
- _____ โรคจิตเสื่อมประเภทเก็บตัว

การเสพติดต่างๆ

- _____ สุรา
- _____ โรคทานอาหารน้อย
- _____ โรคอาเจียนอาหาร
- _____ คาเฟอีน
- _____ ยาเสพติด
- _____ การออกกำลังกาย
- _____ อาหาร
- _____ การพนัน
- _____ การสะสมเกินจำเป็น

- _____ นิโคติน
- _____ การไปเที่ยวซื้อของ
- _____ โทรศัพท์

บาปทางเพศ

- _____ การถูกทำร้าย
- _____ ผิดประเวณี (นอกคู่สมรส)
- _____ สัมพันธ์ทางเพศกับสัตว์
- _____ เพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน/ โสด
- _____ รักร่วมเพศ
- _____ ตัณหา
- _____ การวิปริตทางเพศ
- _____ สำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง
- _____ ภาพ/เรื่องที่ยั่วกามารมณ์
- _____ เพศสัมพันธ์กับคนในครอบครัว

ความตาย

- _____ ความผิดหวัง
- _____ ตายเมื่อยังอายุน้อย
- _____ การแท้งลูก (มิได้เจตนา)
- _____ ฆาตกรรม
- _____ แท้งเด็กตายตั้งแต่ยังไม่คลอด
- _____ การฆ่าตัวตาย
- _____ กำจัดเด็ก/ทำแท้งต่างๆ
- _____ ความตายที่ก่อความชอกช้ำ
- _____ ความโศกเศร้าเนื่องจากความตาย
- _____ ตายก่อนวัยอันควร

ความรู้สึกผิด

- _____ ความรู้สึกผิดที่ไม่จริง
- _____ ความรับผิดชอบที่ไม่จริง
- _____ กลัวความล้มเหลว
- _____ กลัวการลงโทษ
- _____ กลัวคน
- _____ กลัวถูกไม่พอใจ/ถูกรังเกียจ/ไม่ได้รับการยอมรับ
- _____ ความรู้สึกต่าง ๆ ว่าตนผิด
- _____ การหลบซ่อน
- _____ ความรู้สึกไม่มั่นคง
- _____ การโกหก
- _____ การประนามตนเอง
- _____ ความละเอียด

ผลกระทบของสงคราม

- _____ ความตาย
- _____ การทำลาย
- _____ ความกลัว
- _____ ความเกลียด
- _____ ฆาตกรรม

อิทธิพลต่างๆด้านศาสนา

- _____ บูชาวิญญาณบรรพบุรุษ
- _____ การควบคุมจากนิกาย/ลัทธิ
- _____ การกดขี่/วิญญาณศาสนา
- _____ ข้อบังคับ/ความเข้มงวดทางศาสนา
- _____ ศาสนาหรือลัทธิที่เห็นว่า ถูกล้อเลียนได้
- _____ ศาสนาใด มนุษย์ก็รอดได้
- _____ ลัทธิต่างๆ: _____ พุทธศาสนา
- _____ _____ ลัทธิฟรีเมสัน
- _____ _____ พยานพระยะโฮวาห์
- _____ _____ มอร์มอน
- _____ _____ มุสลิม
- _____ _____ อื่น ๆ (โปรดระบุ)

การเกี่ยวข้องกับลัทธิไสยศาสตร์

- _____ การหลอกลวง
- _____ ความสามารถในการทรงผีหรือติดต่อกับวิญญาณ
- _____ อำนาจเหนือธรรมชาติ
- _____ เวทย์มนต์/ คำแช่งสาป
- _____ อื่น ๆ (โปรดระบุ)

ผลกระทบจากครอบครัวและวัฒนธรรม

- _____ ผู้เป็นพ่อในครอบครัวไม่รับผิดชอบหน้าที่ในการอบรม
- _____ สั่งสอนบุตรในทางของพระเจ้า
- _____ ความเชื่อของเผ่า
- _____ อื่น ๆ (โปรดระบุ)

ระบบหรือลักษณะความเชื่อต่างๆ

- _____ การชิงดีชิงเด่น แข่งขัน
- _____ การหลอกลวง
- _____ การไม่ไว้วางใจ
- _____ การอิจฉา/ ริษยา
- _____ ความล้มเหลว
- _____ การจ้องจับผิด
- _____ การขี้หลงขี้ลืม
- _____ ตลกคะนอง/ ไม่เอาจริงเอาจัง
- _____ ความโลภ
- _____ ความเกียจคร้าน
- _____ การโกหก
- _____ วัตถุนิยม
- _____ ความเฉื่อยชา
- _____ ทำหน้าที่ด้วยแรงจูงใจที่ผิด
- _____ การมองแง่ร้าย
- _____ ความยากจน
- _____ แบ่งแยกเชื้อชาติ วรรณะ
- _____ ฝ่าพรรยา
- _____ ขี้สงสัย ระวัง
- _____ ความรู้สึกไม่มีคุณค่า
- _____ ความกังวล